

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЧЕЛЯДИНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета
протокол от «28» августа 2020г. № 13

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

 Ш.Р.Борейко
«28» августа 2020г.

УТВЕРЖДЕНО



П. Еныгин
«28» августа 2020 г. №173

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Внеурочная деятельность

Футбол

(наименование учебного предмета или курса)

Уровень образования (класс) основное общее образование (5-9 классы) ФГОС
(начальное или основное общее образование)

Количество часов

5 класс -34 часа, 1 час в неделю

6 класс -34 часа, 1 час в неделю

7 класс -34 часа, 1 час в неделю

8 класс -34 часа, 1 час в неделю

9 класс -34 часа, 1 час в неделю

(общее количество за год, в неделю)

Учитель:

Коротеев Евгений Александрович

Календарно - тематическое планирование 5 класс

№		Дата план	Дата факт	Тематика занятий	Кол- во теор. часов	Кол- во пр. часов	Всего часов
1				Техника безопасности, меры предупреждения травматизма на занятиях.	1		1
Контрольные испытания 5							
2				Прыжки через скакалку; подъем туловища		1	1
3				Бег 30м; устойчивость равновесия, в стойке		1	1
4				Подтягивание; наклон вперед из положения сидя.		1	1
5				Сгибание и разгибание рук из упора лежа.		1	1
6				Метание набивного мяча 1 кг, с места; прыжок в длину с места.		1	1
Общая физическая подготовка 8							
7				Развитие и совершенствование физических качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости.		1	1
8				ОРУ без предметов, с набивными мячами, с гантелями, со скакалкой.		1	1
9				Бег с ускорением до 50-60м		1	1
10				Бег с низкого старта на 60 и 100 м		1	1
11				Бег с преодолением барьеров		1	1
12				Эстафетный бег с этапами до 50-60 м		1	1
13				Прыжки в длину с места и разбега. Медленный бег на выносливость 15- 20 минут.		1	1
14				Челночный бег 2х10м, 4х5м, 4х10м, 2х15м.		1	1
Специальная физическая подготовка 10							
15				Упражнения для развития быстрого рывка.		1	1
16				Упражнения для развития быстроты ответных действий.		1	1
17				Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча		1	1
18				Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча		1	1
19				Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
20				Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
21				Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
22				Упражнения для развития гибкости, координации.		1	1
23				Упражнения для развития прыгучести		1	1
Техническая и тактическая подготовка 10							
24				Упражнения для развития верхнего плечевого пояса.		1	1
25				Ведение мяча внешней и внутренней частями подъема. Удар серединой подъема.		1	1
26				Остановка мяча внутренней и внешней стороной		1	1
27				Удар носком. Удар пяткой.		1	1
28				Резанный удар внутренней частью подъема.		1	1
29				Резанный удар внешней частью подъема. Удары с лета, удары с полулета.		1	1
30				Удары по мячу головой. Технические комбинации в различных сочетаниях.		1	1
31				Характеристика индивидуальных тактических действий, тактических систем в нападении и защите		1	1
32				Тактические комбинации		1	1
33				Тактические действия в нападении после стандартных положений.		1	1
34				Тактические действия в защите после стандартных положений.		1	1
				ИТОГО	1	33	34

Календарно - тематическое планирование 6 класс

№	Дата план	Дата факт	Тематика занятий	Кол- во теор. часов	Кол- во пр. часов	Всего часов
1			Техника безопасности, меры предупреждения травматизма на занятиях.	1		1
Контрольные испытания 6						
2			Прыжки через скакалку; подъем туловища из и.п. лежа на спине.		1	1
3			Бег 30м; устойчивость равновесия, в стойке на одной ноге.		1	1
4			Подтягивание; наклон вперед из положения сидя.		1	1
5			Сгибание и разгибание рук из упора лежа.		1	1
6			Метание набивного мяча 1 кг с места.		1	1
7			Прыжок в длину с места.			
Общая физическая подготовка 6						
8			Бег с ускорением до 50-60м		1	1
9			Бег с низкого старта на 60 и 100 м		1	1
10			Бег с преодолением барьеров		1	1
11			Эстафетный бег с этапами до 50-60 м		1	1
12			Прыжки в длину с места и разбега. Медленный бег на выносливость 15- 20 минут.		1	1
13			Челночный бег 2х10м, 4х5м, 4х10м, 2х15м.		1	1
Специальная физическая подготовка 5						
14			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча		1	1
15			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
16			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
17			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
18			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
Техническая и тактическая подготовка 10						
19			Ведение мяча внешней и внутренней частями подъема. Удар серединой подъема.		1	1
20			Остановка мяча внутренней и внешней стороной ст		1	1
21			Удар носком. Удар пяткой.		1	1
22			Резанный удар внутренней частью подъема.		1	1
23			Резанный удар внешней частью подъема. Удары с лета, удары с полулета.		1	1
24			Удары по мячу головой. Технические комбинации в различных сочетаниях.		1	1
25			Характеристика индивидуальных тактических действий, тактических систем в нападении и защите		1	1
26			Тактические комбинации		1	1
27			Тактические действия в нападении после стандартных положений.		1	1
28			Тактические действия в защите после стандартных положений.		1	1
29			Правила игры в мини-футбол	1		1
Организация и проведение соревнований 6						
30			Роль соревнований в спортивной подготовке юных футболистов.		1	1
31			Виды соревнований.		1	1
32			Обязанности судей.		1	1
33			Методика судейства.		1	1
34			Методика судейства.		1	1
ИТОГО				2	32	34

Календарно - тематическое планирование 7 класс

<i>№</i>	<i>Дата план</i>	<i>Дата факт</i>	<i>Тематика занятий</i>	<i>Кол- во теор . часов</i>	<i>Кол- во пр. часов</i>	<i>Всего часов</i>
1			Техника безопасности, меры предупреждения травматизма на занятиях.	0,5	0,5	1
Контрольные испытания 6						
2			Прыжки через скакалку; подъем туловища		1	1
3			Бег 30м; устойчивость равновесия, в стойке		1	1
4			Подтягивание; наклон вперед из положения сидя.		1	1
5			Сгибание и разгибание рук из упора лежа.		1	1
6			Метание набивного мяча 1 кг с места.		1	1
7			Прыжок в длину с места.		1	1
Общая физическая подготовка 6						
8			Бег с ускорением до 50-60м		1	1
9			Бег с низкого старта на 60 и 100 м		1	1
10			Бег с преодолением барьеров		1	1
11			Эстафетный бег с этапами до 50-60 м		1	1
12			Прыжки в длину с места и разбега. Медленный бег на выносливость 15- 20 минут.		1	1
13			Челночный бег 2х10м, 4х5м, 4х10м, 2х15м.		1	1
Специальная физическая подготовка 7						
14			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча		1	1
15			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
16			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
17			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
18			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
19			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
20			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
Техническая и тактическая подготовка 7						
21			Резанный удар внутренней частью подъема.		1	1
22			Резанный удар внешней частью подъема. Удары с лета, удары с полулета.		1	1
23			Удары по мячу головой. Технические комбинации в различных сочетаниях.		1	1
24			Характеристика индивидуальных тактических действий, тактических систем в нападении и защите		1	1
25			Тактические комбинации		1	1
26			Тактические действия в нападении после стандартных положений.		1	1
27			Тактические действия в защите после стандартных		1	1
28			Правила игры в футбол	1		1
Организация и проведение соревнований 6						
29			Роль соревнований в спортивной подготовке юных футболистов.		1	1
30			Виды соревнований.		1	1
31			Обязанности судей.		1	1
32			Методика судейства.		1	1
33			Обязанности судей.		1	1
34			Методика судейства.		1	1
ИТОГО				1,5	32,5	34

Календарно - тематическое планирование 8 класс

№	Дата план	Дата факт	Тематика занятий	Кол- во теор · часов	Кол- во пр. часов	Всего часов
1			Техника безопасности, меры предупреждения травматизма на занятиях.	0,5	0,5	1
Контрольные испытания 3						
2			Бег 30м; устойчивость равновесия, в стойке		1	1
3			Подтягивание; наклон вперед из положения сидя.		1	1
4			Сгибание и разгибание рук из упора лежа.		1	1
Специальная физическая подготовка 10						
5			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча		1	1
6			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
7			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
8			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
9			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
10			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
11			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
12			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
13			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
14			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
Техническая и тактическая подготовка 7						
15			Резанный удар внешней частью подъема. Удары с лета, удары с полуплета.		1	1
16			Удары по мячу головой. Технические комбинации в различных сочетаниях.		1	1
17			Характеристика индивидуальных тактических действий, тактических систем в нападении и защите		1	1
18			Тактические комбинации		1	1
19			Тактические действия в нападении после стандартных положений.		1	1
20			Тактические действия в защите после стандартных положений.		1	1
21			Тактические комбинации		1	1
22			Тактические действия в нападении после стандартных положений.		1	1
23			Тактические действия в защите после стандартных положений.		1	1
24			Правила игры в мини-футбол	0,5	0,5	1
Организация и проведение соревнований 10						
25			Роль соревнований в спортивной подготовке юных футболистов.		1	1
26			Виды соревнований.		1	1
27			Обязанности судей.		1	1
28			Методика судейства.		1	1
29			Виды соревнований.			
30			Обязанности судей.		1	1
31			Методика судейства.		1	1
32			Виды соревнований.		1	1
33			Обязанности судей.		1	1
34			Методика судейства.		1	1
ИТОГО				1	33	34

Календарно - тематическое планирование 9 класс

<i>№</i>	<i>Дата план</i>	<i>Дата факт</i>	<i>Тематика занятий</i>	<i>Кол- во теор . часов</i>	<i>Кол- во пр. часов</i>	<i>Всего часов</i>
1			Техника безопасности, меры предупреждения травматизма на занятиях.	0,5	0,5	1
<i>Контрольные испытания 3</i>						
2			Бег 30м; устойчивость равновесия, в стойке		1	1
3			Подтягивание; наклон вперед из положения сидя.		1	1
4			Сгибание и разгибание рук из упора лежа.		1	1
<i>Специальная физическая подготовка 10</i>						
5			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча		1	1
6			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
7			Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу.		1	1
8			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
9			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
10			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
11			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
12			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
13			Упражнения для развития силы, быстроты.		1	1
14			Упражнения для развития гибкости, координации		1	1
<i>Техническая и тактическая подготовка 7</i>						
15			Резанный удар внешней частью подъема. Удары с лета, удары с полуплета.		1	1
16			Удары по мячу головой. Технические комбинации в различных сочетаниях.		1	1
17			Характеристика индивидуальных тактических действий, тактических систем в нападении и защите		1	1
18			Тактические комбинации		1	1
19			Тактические действия в нападении после стандартных положений.		1	1
20			Тактические действия в защите после стандартных положений.		1	1
21			Тактические комбинации		1	1
22			Тактические действия в нападении после стандартных положений.		1	1
23			Тактические действия в защите после стандартных положений.		1	1
24			Правила игры в мини-футбол	0,5	0,5	1
<i>Организация и проведение соревнований 10</i>						
25			Роль соревнований в спортивной подготовке юных футболистов.		1	1
26			Виды соревнований.		1	1
27			Обязанности судей.		1	1
28			Методика судейства.		1	1
29			Виды соревнований.			
30			Обязанности судей.		1	1
31			Методика судейства.		1	1
32			Виды соревнований.		1	1
33			Обязанности судей.		1	1
34			Методика судейства.		1	1
ИТОГО				1	33	34



Директор Иванов А. Прошито, скреплено печатью

Листах

Челядинская ООП

В. П. Еныгин